



La Thaïlande est à juste titre célèbre pour sa tolérance et son hospitalité, et vous n'aurez aucune difficulté à vous adapter aux coutumes locales. Cependant, pour que vos vacances en Thaïlande soient aussi agréables pour vous que pour vos hôtes, il est préférable de respecter certaines règles de savoir vivre local.

La plupart d'entres elles relèvent simplement du bon sens et du respect d'autrui quant à d'autres, elles proviennent parfois de coutumes ancestrales.

Une tenue correcte



Les Thaïlandais font très attention à leur hygiène. Ils apprécieront que vous vous habillez avec simplicité et correction, surtout dans les zones rurales et dans les lieux sacrés. A la plage la coutume veut que l'on se baigne tout habillé. il est cependant rare de voir des personnes respectant cette règle, pour cela il faut se rendre loin des lieux touristiques.

Attention la tête !



Les chaussures et les pieds



Considérant la tête comme le point le plus haut du corps, les pieds sont les attributs les plus bas (physiquement et spirituellement). Ne les pointez jamais vers quelqu'un ou quelque chose. Ne posez pas vos pieds sur une table ou une chaise lorsque vous êtes assis. Evitez de poser vos pieds en hauteur ou de déplacer des objets avec. Ne jamais toucher quelqu'un avec votre pied. Ne jamais enjambrer quelqu'un.

Au temple, asseyez-vous les pieds repliés vers l'arrière, à l'opposé du Bouddha. Lors des repas ou dans de maintes occasions, les Thaïlandais s'assoient par terre. N'enjambez jamais les plats posés sur le sol afin de ne pas gêner ou même offusquer vos hôtes.

Avant d'entrer chez quelqu'un, retirez systématiquement vos chaussures, faites de même pour les temples et certains commerces. Si vous apercevez un tas de chaussures à l'entrée, pensez à respecter la coutume.

La monarchie en Thaïlande



La monarchie est entourée d'un immense respect et il est recommandé aux touristes d'éviter toute remarque désobligeante sur un membre de la famille royale, passée ou présente. La

critique envers la famille royale n'est pas seulement mal perçue en Thaïlande, elle est contraire à la loi et le crime de lèse-majesté est passible d'une peine de 7 ans d'emprisonnement.

L'hymne national est diffusé chaque jour à la radio et dans les villages, à 8h et à 18h. Les Thaïlandais interrompent alors toute occupation et restent debout. Les visiteurs sont priés de faire de même. Dans les cinémas, l'hymne royal est diffusé avant chaque film. La coutume est de se lever et de rester silencieux jusqu'à la fin.

[En savoir plus sur l'hymne national thaïlandais](#)

La religion et les temples en Thaïlande



En Thaïlande, la religion nationale est le bouddhisme (bien qu'il y ait un nombre important de musulmans et une minorité de chrétiens) et il est très important de respecter autant la religion que les pratiquants. Dans les temples, une tenue vestimentaire correcte est exigée, ainsi les shorts, les débardeurs ou les chemises sans manches ne sont pas autorisés. Certains temples proposent aux touristes des pantalons et des sarongs longs à louer. La plupart des temples sont entretenus grâce aux dons des fidèles, pensez à laisser une contribution.

Bouddha et autres divinités



En Thaïlande, toute image ou représentation de Bouddha, quelle que soit sa taille est sacrée. Ne vous faites pas prendre en photo devant et ne montez pas dessus. Pointer ses pieds vers Bouddha serait un sacrilège, ainsi lorsque vous vous asseyez dans les édifices religieux, repliez les jambes sur le côté, les pieds vers l'arrière. En 2004, les responsables bouddhistes jugèrent injurieuse l'affiche d'un film Américain, affiche représentant l'acteur principal assis sur la tête d'une grande statue de Bouddha.

Les moines Thaïlandais



Les moines Thaïlandais ne sont pas autorisés à toucher ou à être touchés par une femme, ni même d'accepter quoi que ce soit qu'une femme pourrait leur offrir. Si une femme veut donner quelque chose à un moine, il faut placer l'objet à sa portée ou sur son "tissu d'offrandes" et non lui tendre directement. Durant leur déplacement, les moines reçoivent le même respect qu'ils recevraient au temple. Ainsi, si vous vous trouvez en présence d'un moine dans un bus ou un train, n'hésitez pas à lui donner votre place.

Les salutations en Thaïlande



Traditionnellement, les Thaïlandais se saluent en réunissant les paumes de la main à hauteur du visage, dans un geste de prière dit "wai". Il est poli de répondre à un wai par un autre wai, sauf à un enfant ou à une personne qui vous rend un service : marchand, vendeur, serveur dans un restaurant, etc...

Prendre des photos en Thaïlande



Que vous soyez en ville ou dans les régions montagnardes touristiques, demandez toujours au Thaïlandais s'ils acceptent d'être photographiés. Certaines tribus s'attendent à recevoir de l'argent en échange d'une photo, d'autres refusent de se laisser photographier.

Garder son sang froid



Quelles que soient les circonstances face à un Thaïlandais, évitez d'élever la voix et gardez votre sang-froid. Parlez calmement, et rappelez-vous le fameux proverbe Thaïlandais "Jai Yen Yen", littéralement garder le coeur froid. Enfin, n'oubliez pas qu'un sourire peut souvent désamorcer les situations les plus compliquées.

Câlins en public



Il est conseillé d'éviter les démonstrations d'affection dans les lieux publics, câlins ou baisers. Les Thaïlandais, en particulier les personnes âgées, sont souvent mal à l'aise et même parfois choquées face à ce type de comportement.

Respect de la nature



Comme beaucoup de pays à forte densité de population, la Thaïlande soumet son écosystème à rude épreuve. Le gouvernement tend à lutter contre la dégradation de l'environnement en favorisant le développement de nombreux parcs et réserves naturelles. Vous aussi, durant votre voyage, essayez de ne pas perturber la faune et la flore. Les animaux et les plantes peuvent être des espèces en voie de disparition ou encore dangereuses pour votre santé.

ANIMAUX SAUVAGES - Ne vous engagez pas dans l'achat d'animaux sauvages protégés par la Loi. Mis à part les questions morales, les sanctions sont très lourdes.